



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

ER-Open benkpress

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR

**. plass klasse 90 Åpen klasse
med 195.0 kg**

STED/DATO

København, Danmark, 24.01.2009

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere