



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

EM Benkpress

TILDELT TIL

Alastair McColl

FOR
**. plass klasse 125+ Åpen klasse
med 305.0 kg**

STED/DATO

SIGNATUR

Frydek-Mistek, Tsjekkia, 08.08.2009



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere