



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**EM veteran benkpress**

TILDELTE TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**. plass klasse 110 Veteran 50-59  
med 0.0 kg**

STED/DATO

La Louviere, Belgia, 23.10.2009

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*