



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR

**1. plass klasse 75 Åpen klasse
med 130.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 03.05.2003

SIGNATUR

Arild Gismarvik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere