



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk

TILDELTE TIL

Bård Idsø

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 145.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 03.05.2003

SIGNATUR

Arild Gismarvik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere