



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM Benk**

TILDELT TIL

**Jan Kjetil Skår**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 165.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 03.05.2003

SIGNATUR

*Arild Gismarvik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*