



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk

TILDELT TIL

Arild Gismervik

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49
med 152.5 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 03.05.2003

SIGNATUR

Arild Gismervik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere