



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELT TIL

**Jan Erik Block**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 50-59  
med 155.0 kg**

STED/DATO

**Nidelv, 14.05.2003**

SIGNATUR

*Trygve Nordtømme*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*