



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Styrkeløft Region øst

TILDELTE TIL

Inger Johanne Ruud

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 422.5 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, 27.02.2010

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere