



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59
med 50.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 06.02.2010

SIGNATUR

Lise Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere