



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress Region Vest**

TILDELT TIL

**Jørgen Ruus**

---

FOR

**1. plass klasse 75 Junior 19-23  
med 80.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, 27.02.2010

SIGNATUR

*Ole Tibrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*