



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress Region Vest

TILDELTE TIL

Frode Fjogstad

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 195.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, 27.02.2010

SIGNATUR

Ole Tjebrem



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere