



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Nord-Norsk Mesterskap**

TILDEL TIL

**Tom K. Jonas**

---

FOR

**1. plass klasse 75 Ungdom 14-18  
med 480.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 29.01.2000**

SIGNATUR  
*Jens Age Suhr*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere