



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**VM Benkpress**

**TILDELT TIL**

**Svanhild B. Opheim**

---

**FOR  
. plass klasse 56 Åpen klasse  
med 100.0 kg**

**STED/DATO**

**SIGNATUR**

**Frydek-Mistek, Tsjekkia, 24.06.1995**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*