



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

VM Benkpress

TILDELT TIL

John Tømmerdal

FOR

**. plass klasse 75 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Silkeborg, Danmark, 29.11.1996

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere