



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

**DIPLOM**

**IPF VM Benkpress  
funksjonshemmede**

**TILDELT TIL**

**Roger Ingdal**

---

**FOR**

**. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 150.0 kg**

**STED/DATO**

**Amberg, Tyskland, 11.12.1998**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*