



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Theo K. Grønvold

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 115.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere