



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Sigurd Holmen Valentinsen

FOR

**2. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18
med 140.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere