



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Lars-Erik Dalheim

FOR

**3. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 112.5 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere