



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Edvard Heimen**

---

FOR

**3. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 190.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.03.2010**

SIGNATUR

*Niels Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*