



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Svein Olav Farstad

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 230.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere