



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Helge Sviland

FOR

**3. plass klasse 90 Åpen klasse
med 205.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere