



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Alf Granvang

FOR

**3. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 225.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere