



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bård Arve Havneraas**

---

FOR

**5. plass klasse 110 Veteran 40-49  
med 175.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.03.2010**

SIGNATUR

*Niels Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*