



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDEL TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 205.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere