



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Nils Magne Grude

FOR

**5. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 120.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere