



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 50-59  
med 115.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.03.2010**

SIGNATUR

*Niels Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*