



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Jan Sjø**

---

FOR

**3. plass klasse 90 Veteran 50-59  
med 165.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.03.2010**

SIGNATUR

*Niels Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*