



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Damer

TILDELT TIL

Mona Helgesplass

FOR

**3. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 227.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 26.04.1980

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere