



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM-Benkpress

TILDELTE TIL

Håvard Friis

FOR

**2. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 135.0 kg**

STED/DATO

Turnhallen i Drammen, 24.11.1990

SIGNATUR

Einar Johansen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere