



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk

TILDELT TIL

Ivan Holst

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23
med 180.0 kg**

STED/DATO

Skedsmohallen, 10.11.1990

SIGNATUR

Jostein Bø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere