



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkstevne

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 04.10.2003

SIGNATUR

Kenny Brannan



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere