



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Frode Molde**

---

FOR

**3. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 180.0 kg**

STED/DATO

**Lisleby, 22.08.1998**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*