



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Trond Egil Aavik**

---

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 145.0 kg**

STED/DATO

**Lisleby, 22.08.1998**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*