



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Roger Ingdal

FOR

**3. plass klasse 75 Åpen klasse
med 155.0 kg**

STED/DATO

Lisleby, 22.08.1998

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere