



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Frank Gyland**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 192.5 kg**

STED/DATO

**Lisleby, 22.08.1998**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*