



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 180.0 kg**

STED/DATO

**Lisleby, 22.08.1998**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*