



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**2. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 175.0 kg**

STED/DATO

**Lisleby, 22.08.1998**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*