



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Odd H. Helland

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 150.0 kg**

STED/DATO

Lisleby, 22.08.1998

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere