



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionmesterskap

TILDELTE TIL

John-Ove Aspnes

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 50-59
med 540.0 kg**

STED/DATO

Hammerfest, 15.11.2003

SIGNATUR

John Ove Aspnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere