



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Klubbmesterskap

TILDELT TIL

Jan R. Tjernes

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 345.0 kg**

STED/DATO

HSI treningssenter, 02.03.1991

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere