



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM benkpress**

TILDELTE TIL

**Frank Robert Håpnes**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 125.0 kg**

STED/DATO

**Melhus, 06.12.2003**

SIGNATUR

*Arild Granmo*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*