



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM benkpress**

TILDELT TIL

**Jon Cato Skaar**

---

FOR

**3. plass klasse 75 Junior 19-23  
med 85.0 kg**

STED/DATO

**Verdal, 20.04.1991**

SIGNATUR

*Annar Kvistad*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*