



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Julestevne**

TILDELT TIL

**Bård Kastås**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse  
med 535.0 kg**

STED/DATO

**Røros, 13.12.2003**

SIGNATUR

*Nils Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*