



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-Norsk**

TILDELTE TIL

**Bård Kastås**

---

FOR

**1. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 507.5 kg**

STED/DATO

**Melhus, 07.02.2004**

SIGNATUR

*Arild Granmo*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*