



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM-Benkpress

TILDELT TIL

Karl Johan Ølnes

FOR

**5. plass klasse 100 Junior 19-23
med 115.0 kg**

STED/DATO

Askim kinoteater, 25.08.1991

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere