



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM-Benkpress

TILDELT TIL

Paal-Rune Wian

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 170.0 kg**

STED/DATO

Askim kinoteater, 25.08.1991

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere