



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM-Benkpress

TILDELT TIL

Richard Nilsen

FOR

**11. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 125.0 kg**

STED/DATO

Askim kinoteater, 25.08.1991

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere