



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM-Benkpress**

TILDELT TIL

**Helge Grimstad**

---

FOR  
**5. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

Askim kinoteater, 25.08.1991

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*