



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM-Benkpress

TILDELT TIL

Alf S. Fredriksen

FOR

**1. plass klasse 67.5 Veteran 40-49
med 102.5 kg**

STED/DATO

Askim kinoteater, 25.08.1991

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere